

シルバーウィークの予定はお決まりですか？



今年の9月は、土日と敬老の日、国民の休日、秋分の日が並び、5連休となる方が多いと思います。5連休となるのは2015年以来、11年ぶりです。まとまった休みとなることで、遠出を計画している方も多いのではないのでしょうか。

連休中は交通量が増加し、特に初日と最終日は混雑が集中する傾向があります。初日の午前中は渋滞のピークとなることが多いため、渋滞を避けるには早朝の出発がおすすめです。最終日は、午後から夜にかけて混雑しやすいため、早めに帰宅し、翌日に備えて片付けなどを済ませておくとう安心です。



また、いわゆるサンデードライバー（普段あまり運転しない方）にも注意が必要です。大型連休は運転に不慣れな方が増えるため、次のような危険行動が見られます。

- ・ 追い越し車線を走り続ける
- ・ ナビやスマホの注視によるふらつき
- ・ 車間距離の詰めすぎ など

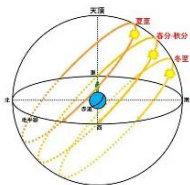


久しぶりに運転される方は、基本操作を丁寧に行い、ゆとりをもった計画で安全運転を心掛けてください。ベテランドライバーの方も、運転に不慣れな方がいることを意識し、時間にも気持ちにも余裕をもって運転しましょう。

9月はまだ暑い日が続く時期です。油断すると車内でも熱中症になるおそれがありますので、熱中症対策をしっかりと行ってください。



暑さは続きますが、太陽の動きは秋に向かっていきます。夏至の頃の日のは入りは19時すぎでしたが、9月後半には18時前と、1時間以上早くなります。太陽の位置も低くなるため、夕暮れ時の逆光にも注意が必要です。歩行者や自転車が見えにくい時間帯が早まりますので、速度を控えめにし、早めのライト点灯をお願いします。



9月21日からは、秋の全国交通安全運動が始まります。運動期間だから気をつけるというわけではなく、安全運転を見つめ直すきっかけとしていただければと思います。

