

## 頭を守るヘルメット！

自転車を利用する全ての人にヘルメット着用が努力義務に！

ロードバイクやマウンテンバイクを乗っている方には、既に馴染みがあると思いますが、4月1日から自転車の種類に関係なく全ての人ヘルメットを着用するようになりました。(努力義務)

情報番組などを見ていると「髪型がくずれるから嫌」「めんどくさい」などの声もありますが、自転車は、バランスの悪い乗り物ですよね。スタンドなしで立ったまま止まっていることができません。もし事故になったり、バランスを崩して倒れてしまえば、人はどうしても頭が重たいので頭を打ってしまう危険が大きくなります。



ヘルメットを着用していれば、被害を軽減することができますよね。今はヘルメットを着用することに抵抗がある方も、皆が着用するようになれば当たり前になっていくでしょう。

皆さん知っていましたか？今では当然になっている原付バイクのヘルメット着用も1986年からなんです。37年前、それまではヘルメットなしで運転していました。事故が増え、被害が大きくなったことからヘルメット着用が義務付けられました。その当ても「原付乗るだけにヘルメットなんて」と言っていたそうですが、今では当たり前になりましたよね。今は、おしゃれなヘルメットや一見帽子に見えるようなヘルメットがあつたりしますので、安全性があり、適切なサイズのものを選んでみてはいかがでしょうか。

**こんなデザインのヘルメットもあるんですよ！**



キャスケット型



ハット型