

高齢者団体研修カリキュラム

～来て・見て・体験しよう～ セーフティーフラザみえの高齢者向けの 研修カリキュラムです。

所要時間 2時間30分 定員 16名（希望人数はご相談ください）
屋内体験・・・ 各種身体能力測定機器で見ることと危険回避能力を診断
屋外体験・・・ 自転車安全走行体験、電動車いすの操作
最後にシートベルト・エアバッグの重要性体感及び交通安全講話です。

研修時間 午前 9時30分～12時00分 午後 13時30分～16時00分



みまもくん



みまもくん

交通安全講話・DVD上映



交通事故の発生状況、見ることの限界等

運転・歩行能力診断



「認知・判断・操作・瞬間記憶」の能力を診断します。

歩行環境シミュレータ



安全に道路を横断する体験ができます。

交通安全クイズ タッチくん



交通標識や交通ルール・マナーをクイズ形式で楽しく学ぶことができます。

静止視力・動体視力



静止視力と動体視力を測り、動きながら見ることの危険性を体感します。

視野診断



自分の視野の範囲を検査します。

電動車いす・電動アシスト自転車



電動車いす・電動アシスト自転車の特徴や正しい使用方法を学べます。

自転車研修



自転車の安全な乗り方や交通ルールを学ぶことができます。