三重県交通安全研修センターだより
第 71 号 ／ 令和4年12月発行

発行：三重県交通安全研修センター
指定管理者：(一財)三重県交通安全協会

飲酒運転の根絶！！

～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」～

飲酒運転は、命を奪うような悲惨な事故を引き起こしてしまう・・と知っていても、未だに飲酒による交通事故は発生しています。お酒を飲む機会が多くなるこの時期に今一度、飲酒運転に対する知識と理解を深めましょう。

お酒を飲んで運転すると、どんな状態になるの？

アルコールを摂取すると、少量であっても脳を麻痺させ、視聴覚機能が低下し、正しい運転操作や正しい安全判断ができなくなります。

●脳への影響

●運転への影響

飲酒運転には厳しい処分があります!!

★酒酔い運転 …… **免許取消し**(欠格期間 3 年) **5年**以下の懲役又は **100 万円** 以下の罰金

呼気中アルコール濃度 0.25mg/ℓ以上

★酒気帯び運転

免許取消し(欠格期間 2 年) **3年**以下の懲役又は **50 万円** 以下の罰金

呼気中アルコール濃度 0.15mg/ℓ以上 0.25mg/ℓ未満

免許停止(90 日) **3年**以下の懲役又は **50 万円** 以下の罰金

運転者以外にも厳しい罰則があります！！

★車両の提供者

【酒酔い運転】
5年以下の懲役又は100万以下の罰金
【酒気帯び運転】
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

★酒類の提供者　★車両の同乗者

【酒酔い運転】
3 年以下の懲役又は 50 万以下の罰金
【酒気帯び運転】
2 年以下の懲役又は 30万円以下の罰金

あなたは大丈夫？ もしかして･･･飲酒運転しているかも？

飲んだ翌日の運転

飲酒後、体内でアルコールを処理するには時間がかかります。飲んだ翌日など、アルコールが体内に残った状態で運転すると、「飲酒運転」になります。

翌日に運転する予定があれば、飲酒時間、飲酒量を心掛けることが重要です。

ノンアルコールなのに飲酒運転！？

日本の酒税法上、アルコール度数が1%未満の場合は「お酒」とみなされないので、「ノンアルコール飲料」とされます。アルコールが全く入っていない飲料を識別するためには、「アルコール 0.00%」の表記を確認しましょう。また、栄養ドリンクなどにも微量のアルコールが含まれている場合もあります。

(例)ビール 1 杯(500ml)の処理時間
体重 60kgの人で約 4 時間

※処理時間は目安です。体質、体調などによって異なります。

3 杯飲むと
12 時間も！！

「ハンドルキーパー運動」にご協力ください

ハンドルキーパーとは自動車で仲間と飲食店に行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける人のことです。ハンドルキーパー運動は、飲酒運転による悲惨な交通事故を根絶するための運動です。皆様の積極的なご参加とご協力をお願いします。

交通安全夜間特別研修会を開催しました!!

今年も、令和４年11月17日（木）に交通安全夜間特別研修会（ナイトスクール）を開催しました。昼間とは違う夜間の見え方や、反射材の効果などを参加者の皆さんに体験してもらいました。

●夜間の視認性

３人います。もう１人はどこだ！？

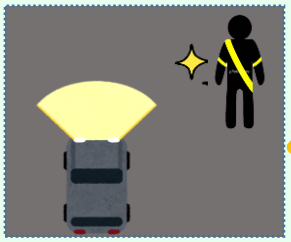
●蒸発現象

光はあるのに人の姿が見えない‥

●夜間の駐停車

夜間のお出かけは
明るい色の服と反射材‼

反射材は、**光が当たる所に着けましょう。**また**動きのある所や、腰より下に着ける**ことでライトがよく当たり光ります。



ＬＥＤライト等も一緒に活用しましょう。

三角表示板（停止表示板）を備えましょう。

停止表示器材は、高速道路の事故などで、緊急停止する際には必要となります。安全を確保するため、車に備えておきましょう。

反射タスキ等は、車に近い方から掛けると、ライトが当たりやすくなります。

靴のかかとや側面につけると、後方や横断時にライトが当たり反射します。

冬道の安全運転アドバイス

冬季になると、平野部でも雪が積もることがあります。積雪した道路で普段通りの走行をすると、スリップ事故をおこしてしまう可能性があります。冬道を運転する際の方法などを知り、安全に走行しましょう。

･～～･～ 出発前の心がけ ～･～･～

- ●冬用タイヤを装着する。（溝や空気圧もチェック）
- ●幹線道路を中心に走行計画をする。
- ●走行時間に余裕をもつ。
- ●道路状況や気象などの情報収集をする。
  大雪の時はできる限り外出は控えましょう

～･～･～ 走行中の心がけ ～･～･～

- ♦急のつく運転は避ける
  急 ハンドル ブレーキ 発　進
- ♦路面の状況に注意する
- ♦車間距離を多めにとる

※三重県では、積雪・凍結している道路を滑り止めの措置をとらず走行することは法令で禁止されています。

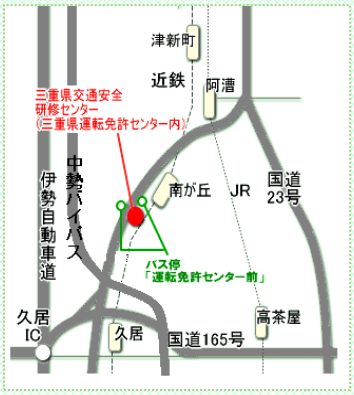
三重県交通安全研修センター

セーフティプラザみえ

◇ 開館時間　午前９：３０～午後４：３０　☆ご利用には予約が必要です☆

◇ 休 館 日　土曜・日曜・祝日・年末年始（１２/２９～１/３）

＜ 所在地 ＞　津市垂水２５６６　三重県運転免許センター４階

＜TEL＞ ０５９－２２４－７７２１　＜FAX＞ ０５９－２２４－７６４１

ホームページ　http://www.safetyplaza-mie.com