



# 夜間・早めのライト点灯で交通事故防止!!

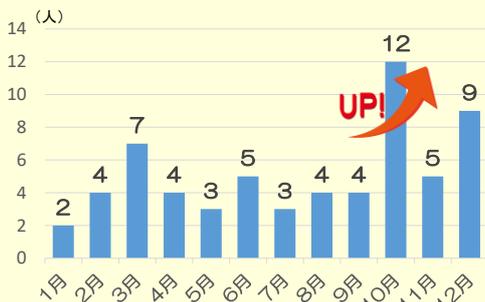
～夕暮れ時、<sup>とき</sup>ちょっと早めの ライト・オン運動～

令和4年10月1日(土)～12月31日(土)まで



これからの時期は日没が早まり『視認性の低下』などに伴い交通事故が多発する傾向にあります。運転者は、夕暮れ時に少しでも早くライト（前照灯）を点灯することを心がけましょう。前照灯は、道路の前方を照らすだけでなく、他の車両や歩行者に自車の存在を知らせる役割もあります。また、歩行者・自転車運転者は『反射材を着用』して交通事故防止に努めましょう。

●R3 年中の月別交通事故死者数（三重県）



## ライト点灯の目安時間

10月 16時50分    11月 16時20分    12月 16時10分



## 日没時間 (R4年：津標準歴)

日別 月別	1日	21日
10月	17:39	17:13
11月	17:01	16:46
12月	16:43	16:47

★日没時間の概ね 30 分前に点灯しましょう。  
★上記はあくまで目安であり、天候等に応じ点灯を心掛けましょう。

## …夜間交通事故防止のポイント…



### ●歩行者

明るい服装（白や黄色）の着用と反射材を使って車にアピール!! 特に夜間は懐中電灯等を活用するなどして、車両等に自分の存在を知らせ、安全を確保しましょう。



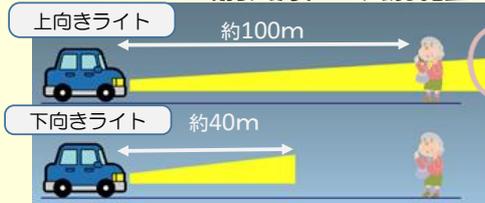
反射材を着用しましょう!



### ●自転車・自動車運転者

自転車も車両です。夜間は必ずライトを点灯し、反射材の着用・リフレクター等を活用して、歩行者や車両との交通事故防止に努めましょう。ドライバーは上向きライトが基本です。必要によりこまなライトの切り替えをし、速度を落として慎重な運転を心がけましょう。

### ●ライト（前照灯）の照射範囲



ライト点灯の基本は上向きです!

## 安全運転管理者の業務に「アルコール検知器の導入と検査の実施」が追加!!

事業所における飲酒運転根絶の取組強化策として、令和4年4月より改正道路交通法施行規則が順次施行されています。

令和4年  
4月1日施行

- ☑ 運転前後の運転者の状態を目視等で確認することにより、運転者の酒気帯びの有無を確認すること
- ☑ 酒気帯びの有無について記録し、記録を1年間保存すること

令和4年10月1日から実施

- ☑ 運転者の酒気帯びの有無の確認を、アルコール検知器\*を用いて行うこと
- ☑ アルコール検知器を常時有効に保持すること

\*アルコール検知器は呼気中のアルコールを検知し、その有無またはその濃度を警告音、警告灯、数値等により示す機能を有する機器です。



検知器はいつでも使えるように!!



詳しくは、三重県警察公式ホームページをご覧ください。





# パーク&バスライドシニアラーニング・サポートカー研修会

研修センターでは、高齢者の交通事故防止対策として、各自治体関係機関にバス提供のご協力を得て、送迎する研修「パーク&バスライド・シニアラーニング」を行っています。また、シニアドライバー安全運転研修（サポカー研修）を開催しています。運転・歩行環境シミュレータなど参加・体験型の研修を受講してみませんか？皆様のご利用をお待ちしております。



サポカーって  
どんな車？



衝突被害軽減ブレーキ(自動ブレーキ)  
などの先進安全技術を活用した一定の  
運転支援機能を備えた車のことです。



※装置の作動には一定の条件があります。条件によっては、作動しない場合がありますので、引き続き安全運転を心がけましょう。



## アクセル・ブレーキペダルの踏み間違いに注意！！

ブレーキとアクセルの踏み間違いによる交通事故は、発生すれば重大な事故になりかねません。踏み間違いに対して運転者を支援する技術の普及も進んでいますが、全ての事故が防げるわけではありません。踏み間違いによる交通事故を防止するためにも、今一度、基本に立ち返り、自分の運転姿勢を見直しましょう。

### 正しい運転姿勢

★座席が近すぎたり、遠すぎたりすると運転操作に影響を及ぼしてしまいます。

ヘッドレストの中央と  
耳の中央を合わせる

ハンドルを両手で握ったとき  
肘がわずかに曲がる程度に

背中をシート  
につける

シートに深く  
腰かける

ブレーキを踏み込んだとき  
膝がわずかに曲がる程度に



### ペダル踏み間違いを防ぐポイント

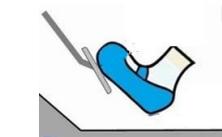
★ 運転を始める前には、アクセルとブレーキペダルを実際に踏んでみて、それぞれの位置を確認しましょう。

★ ブレーキをかけるときは、かかとを床から離してアクセルペダルからブレーキペダルへ踏み換えるようにしましょう。



### ブレーキペダルの踏み方

右足全体を移動  
しましょう。



かかとをつけない



## 三重県交通安全研修センター セーフティプラザみえ

◇ 開館時間 午前9：30～午後4：30 ☆ご利用には予約が必要です☆

◇ 休館日 土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）

< 所在地 > 津市垂水2566 三重県運転免許センター4階

< TEL > 059-224-7721 < FAX > 059-224-7641

ホームページ <http://www.safetyplaza-mie.com>

