



# 「秋の日はつるべ落とし」

～夕暮れ時、ちょっと早めの「ライト・オン！」～



秋は日照時間が短く、西日が一気に沈み、あっという間に日没となります。そのため、視認性や集中力の低下が原因となり、歩行者や自転車を発見しにくくなります。明暗の捉え方は人それぞれですが、この時期特有の事故を防ぐためには、**早めの準備が大切です！**

## ◆まずは…早めのライト点灯を！



「まだライトを点けていない車もあるし」「自分はまだ見えるから」という考えで運転していると、周りから見落とされ、思わぬ事故にあう可能性を高めてしまいます。

ドライバーはもちろん自転車に乗る方も、日没の30分前にはライトを点灯し、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

日没時間って…？

|     | 1日    | 11日   | 21日   |
|-----|-------|-------|-------|
| 10月 | 17:38 | 17:25 | 17:12 |
| 11月 | 17:00 | 16:52 | 16:46 |
| 12月 | 16:43 | 16:43 | 16:47 |

※津の標準歴になります。

夜間のライトは…「**上向きライトを基本に！！**」

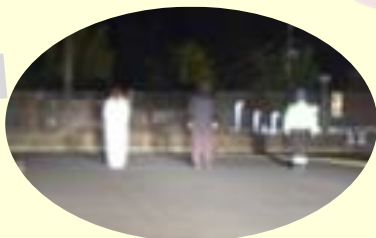
ただし、対向車や前車に迷惑にならないように、必要により下向きライトへのこまめな切り替えで、視界を確保しましょう。

「上向きライト」が基本？  
どうゆうこと…？



**上向きライト**

白い服や反射材は  
よく目立つね！

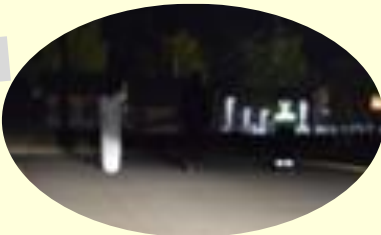


100m 【上向きライト】



**下向きライト**

真ん中に黒い服の  
人が立っているよ！  
見えるかな？



40m 【下向きライト】



## ◆反射材を着けるなら！



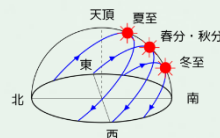
反射材は、車のライト等に反射して光るため、「車のライトがよく当たる箇所」「手首や足首などよく動く箇所」「横断する際にもよく目立つ側面」などに着用し、自転車はライトを点灯して、側面（スポーク）に反射材を付け、効果的な着用を心掛けましょう。

自転車用リフレクター



## ◆西日にも注意！

この時期、太陽の軌道の位置が低いところにあたるため、西に向かって走っていると、まともに太陽の光が目に入り「まぶしい！」と感じる機会が多くなり、信号機や標識、歩行者を見落とす危険があります。



サンバイザー・サングラスを活用♪

視界の確保と

意識して速度を落としましょう。



# いわゆる・・・これが！！ あおり運転！！

他の車両等に対し、妨害する目的で次の違反行為をすると・・・

◆対向車線からの接近や逆走



◆ハイビームの執拗な継続



◆不必要なクラクションの反復



◆幅寄せや急な加減速



◆車間距離を詰めて異常接近



◆不要な急ブレーキ



◆急な進路変更



◆左からの追い越しや無理な追い越し



◆高速自動車国道の本線車道での低速走行



◆高速自動車国道や自動車専用道路での駐停車



令和2年6月30日から

## 妨害運転(あおり運転)の厳罰化！！

「あおり運転」が妨害目的の運転として、道路交通法に新たに規定されました。

### あおり運転をした場合

あおり運転のせいで・・・

### 危険が生じた場合

3年以下の懲役または

50万円以下の罰金

【違反点数】 25点

免許取消し！

(欠格期間2年)

5年以下の懲役または

100万円以下の罰金

【違反点数】 35点

免許取消し！

(欠格期間3年)



### 遭遇したら・・・回避！避難！通報！

- ・挑発に乗らず、道路の左端に寄り、相手を先に行かせましょう。
- ・高速道路上では、サービスエリア等に入り、車を止めましょう。
- ・110番通報をして、社内で警察の到着を待ちましょう。



ドライブレコーダーを装着し有効に活用しましょう。



### 自転車も「あおり運転」が追加！

～道路交通法の改正～



自転車運転者講習の対象となる  
信号無視や、酒酔い運転、指定場所一時不停止などの14項目に、新たに15項目として「自転車の妨害運転(あおり運転)」が規定されました。

### 妨害運転って？

※自転車が、自転車や歩行者におこなうものだけでなく、自転車が自動車に対しておこなうものも含まれます。

◇ 開館時間 午前9：30～午後4：30 ☆ご利用は無料です☆

◇ 休館日 土曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

< 住所 > 津市垂水2566 三重県運転免許センター4階

三重県交通安全研修センター  
セーフティプラザみえ

< TEL > 059-224-7721 < FAX > 059-224-7641

ホームページ <http://www.safetyplaza-mie.com>

