



三重県交通安全研修センターだより



今からの季節は、台風やゲリラ豪雨など雨の日もあり、夏も本番になると、35度以上を記録する猛暑日も増えてきます！
このような時期に、気を付けていることはありますか？

雨の日は…3つの『る』に注意！！



①すべる！

雨の日の制動距離はタイヤの溝に反比例し、タイヤの溝が少なくなると、晴天時に比べ制動距離が **1.5倍** も長くなります。



タイヤが摩耗していないか…
月に1度はタイヤの点検を！

～「雨の降り始め」も注意！～

路面にホコリや泥などが浮き上がり滑りやすく、路面に描かれた横断歩道などのペイントや、マンホールのフタも気を付けましょう！



こんなところも、**すべる！！**



慌てて車に乗り込み、雨でペダルが滑ったりすることも。雑巾で靴底を拭いて防止を！

※ペダルを踏んで、滑らないか確認してから発進しましょう！

②はねる！

水たまりなどができている道路で、隣車線や対向車線の車から水しぶきが飛んできたことにより、事故につながる危険も。



速度を落として水はねに
気を付けましょう！

水はね（泥はね）などで歩行者に迷惑をかけると、「泥はね運転違反」で罰則を受けることがあります。（道路交通法第71条の1）



違反すると罰則も！！

大型車 7,000円
普通自動車・二輪車 6,000円
小型特殊自動車・原動機付自転車 5,000円

反則金が
課せられます。

③くもる！

車を綺麗にしていないと、油膜や水垢が付着し、劣化したワイパーを使用していると、運転に支障が！



日頃から清掃・点検をしましょう！

～窓の「内側」も清潔に保とう！～

車内の空気中に含まれる水蒸気が原因で、人の体温や冷暖房の影響で外気との温度差・湿度差が生じ、水滴が窓の汚れやホコリに付着するため曇る原因になります。



曇ってきたら？



※空調は外気導入にし、デフロスター（霜取り装置）を使い曇りを除去しましょう。

◆汚れが付着しやすい、**サイドミラーも忘れずに！**



気にしたことがありますか？



雨に濡れるからと、体よりも大きい傘をさすと…

- ・傘でまわりが見えない！
- ・扱いにくい！
- ・事故やケガに繋がる可能性が！



子どもの傘は、体に合ったサイズを！

身長(年齢のめやす)	傘の適性サイズ
～90cm(3歳ごろ)	38cm
～110cm(4・5歳ごろ)	47cm
～120cm(5・6歳ごろ)	50cm
～140cm(小学校低学年)	55cm



※傘のサイズ表記は、親骨の長さを表示。
※年齢や身長は、目安です。

出典：ビコー傘.com



夏はうっかり運転で事故が多発 ～意外な落とし穴～

熱帯夜が続くことで睡眠不足になったり、強い日差しによる目の疲れ、エアコンによる体調不良など、疲労感や集中力の低下が原因で、歩行者や自転車を見落としてしまうことも考えられます。

◆疲れてから休憩しても、疲労はなかなか回復しない！

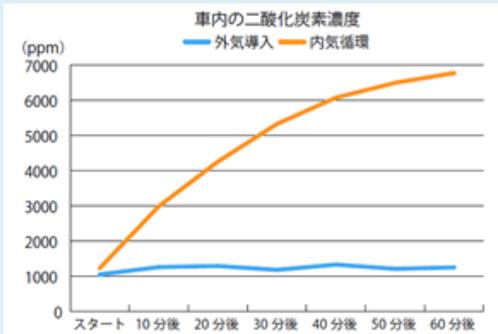


「集中しているのにあくびが出る。」
「まばたきの回数が増える」
「無意識に肩や首を回す」

こんな兆候ないですか？
これ、「疲れ」のサイン！



事故を起こさないために…
・疲れる前に早めの休憩！
・こまめな水分補給！



※市街地を走行した際の車内のCO2の濃度をJAFが測定。

◆クルマの空調「内気循環」と「外気導入」どちらを使いますか？

運転中は、冷房効率を上げるため、外気の温度を遮断する「内気循環」を使用していますよね。そもそも、「内気循環」と「外気導入」、1度設定するとそのままの人も多いのでは？

実は「内気循環」ばかりだと…



二酸化炭素の濃度が増加し、

眠気や頭痛などを引き起す原因に！

こんな使い方も！

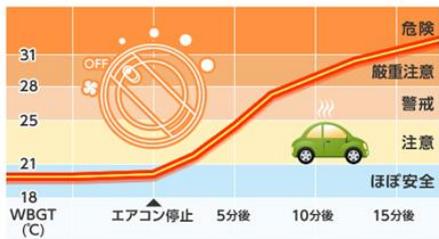


駐車時は外気導入にしておく、エアコン始動時に発生する臭いを抑えることも。トンネル内など外気が汚れているときは内気循環を使用しましょう。

運転中は「内気循環」と「外気導入」の切り替えて、車内の空気の入れ換えを行い、こまめに休憩も取り入れましょう！

買物など、短時間でも熱中症の危険！！

■夏・晴天時にエアコンを停止した車内の熱中症指数(WBGT)推移



※出典：一般社団法人 日本自動車連盟ホームページ

15分で危険レベルに！



子どもを事故から守るため活用したい【チャイルドロック】ですが、子どもを車内に残してしまうと、逃げ出せず熱中症で命に関わることに！

「すぐ戻るから」大丈夫…が手遅れに！必ず大人が見守りましょう！

※ 爆発・発火する恐れのある物を車内に放置するのはやめましょう！



ライター・スプレー缶等

～特に注意～



子ども



高齢者



ペット

◇ 開館時間 午前9：30～午後4：30 ☆ご利用は無料です☆

◇ 休館日 土曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）

< 住所 > 津市垂水2566 三重県運転免許センター4階

三重県交通安全研修センター
セーフティプラザみえ

< TEL > 059-224-7721 < FAX > 059-224-7641

ホームページ <http://www.safetyplaza-mie.com>

