



三重県交通安全研修センターだより



早めのライト点灯で交通事故防止！

令和元年10月1日(火)～令和元年12月31日(火)の期間
「夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動」が実施されます。



～ 推 進 事 項 ～

- (1) 夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯(自動車、オートバイ、自転車)
- (2) 反射材の着用促進(歩行者、自転車利用者)

これからの時期は日没が早まり、ドライバーにとって『視認性の低下』など
運転する状況が厳しくなり、歩行者や自転車を発見しにくくなります。

明暗の捉え方は個人によって異なりますが、周囲が暗くなってきたと感じら
れる日没の概ね30分前を目安にライトを点灯しましょう。



夕暮れ時って…

日の暮れようと
するとき、夕暮れ、
夕方、黄昏時のこ
とをいいます。
(広辞苑より)

日没時間って…

	1日	11日	21日
10月	17:39	17:26	17:13
11月	17:01	16:52	16:46
12月	16:43	16:43	16:47

※津の標準歴になります。

ライト点灯の目安って…

- 10月1日～10月31日までの間 16時50分
- 11月1日～11月30日までの間 16時20分
- 12月1日～12月31日までの間 16時10分

◆ 歩行者は、反射材を着用しましょう！



できるだけ、明るい服装(白や黄色)を選ぶとと
もに、夜間においては反射タスキ・懐中電灯を活用
するなどして、周囲に自分の存在を知らせ、発見さ
れやすくして交通事故から身を守りましょう。

反射材を着けるのはちょっと…
という人は、鞆や靴などに手軽に付
けられる反射シールやキーホルダー
もあるので、活用しましょう。

◆ 夜間自転車に乗るときは、ライト点灯と反射材を着用しましょう！



自転車も車両です。夜間は必ず、ライトを点灯する
とともに、反射タスキの着用やリフレクターを活用
し、交通ルール・マナーを守り、歩行者や車両との交
通事故防止に努めましょう。

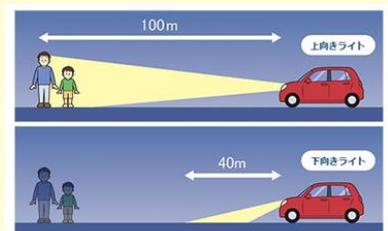
道路を横断するとき、横から来る
車に発見されやすいように、自転車
の側面(スポーク)にも反射材を着け
ましょう。

◆ ドライバーは、夕暮れ時早めのライト点灯と上向きライトを活用しましょう！



日没の少し前からライトを点灯し、見るためのライトを、見せる
ためにも活用することで、積極的に事故防止に努めましょう。

夜間のライトは、上向きライトを基本として、必要により下向き
ライトへのこまめな切り替えで視界を確保し、速度を控えて安全
運転に努めましょう。



今年も開催!

交通安全ナイトスクールのご案内

日時 令和元年11月21日(木) 15:30~18:20
 場所 三重県交通安全研修センター及び運転免許センター試験コース
 対象 個人・グループ・団体での夜間の交通安全について興味・関心のある方
 研修内容 薄暮時及び夜間の視認性、下向きライトと上向きライト、
 反射材の効果、蒸発現象・幻惑など
 募集人数 40名
 応募期間 令和元年9月17日(火)~令和元年10月31日(木)まで
 (ただし、定員になり次第、締め切らせて頂きますので、ご了承ください。)

※受講は無料です。
 ホームページにも掲載しています。
 ご覧ください。



風間と同じように見えるの?

発炎筒って良く見えるね!

車の見え方に違いってあるの?

白色・反射材は良く見えるの?

下向き・上向きライトで見え方って変わるのかな?

ご好評頂いています~♪

パーク&バスライドシニアラーニング

参加された皆様に、「良い体験ができた」「また参加したい」と大変ご好評を頂いております!
 交通安全の活動に、是非ご利用をお待ちしております。



DVDライブラリ

研修センターでは、交通安全DVDの無料貸出しを行っています! 新作も登場し、さらに充実!!

詳細は研修センターホームページをご覧ください。

◇ 開館時間 午前9:30~午後4:30 ☆ご利用は無料です☆

◇ 休館日 土曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)

< 住所 > 津市垂水2566 三重県運転免許センター4階

三重県交通安全研修センター

セーフティプラザみえ

< TEL > 059-224-7721 < FAX > 059-224-7641

ホームページ

<http://www.safetyplaza-mie.com>

