

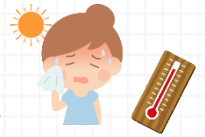


# 三重県交通安全研修センターだより



## 今年の夏も猛暑に注意！！

暑くなるにつれ天気予報で、「猛暑日となるでしょう」とよく耳にしますが、猛暑の影響による交通事故の増加が予測されます。



**昨年(2018年)三重県内で7月～8月に発生した交通事故は**

**重体以上の人身事故 25件**

**25件中の死亡事故件数と死者数 18件19人**

**であり、このうち20件は高温注意情報が発令中に発生したものでした。**



事故の内容としては、前方不注意の自損事故、直線道路で縁石などに衝突など16件が昼間の時間帯に発生し、その他、飲酒が絡む死亡事故が3件発生しました。

2018年7月末には、人口10万人当たりの死者数が、2.83人となり

**全国ワースト1位**でした。

(三重県警察本部交通部交通企画課)



## 交通事故に遭わないためのポイント



### ◆ 暑さに負けない集中力を維持しましょう。

暑い時期は、集中力が途切れてうっかりミスや確認漏れなど、事故の原因に繋がります。

集中力を高めるために呼称運転などを導入したり、確認ステッカーなど車の中に貼付して、安全運転意識を高めましょう！

### ◆ 「危機感」で集中力を高めましょう！

人間だれしも、「危機感」が欠如すると、ほんやりしがちになり、運転に集中できていません。

危機意識を高めるために、新聞やニュースでの交通事故について、「なぜ…？」と考え、常に危機意識をもちましょう！

### ◆ 居眠り運転を防止しましょう。

この時期、暑さによる疲れなどから、運転していると眠気を催す危険は少なくありません。

居眠り運転事故が起こりやすいピークの時間帯は、夜半から明け方にかけてと、昼間の午後2時～4時の時間帯です。

無理をしないで少しでも眠気を感じたら休憩をとることを意識づけましょう！

### ◆ 子どもに注意しましょう！

公園や生活道路などを走行するときは、「ボール等を追いかけて出てくる」と、子どもの飛び出しなど、危険を予測し、安全確認や一時停止を怠らないように、危険な場所を確認し、子どもとの事故防止を意識して運転しましょう！

### ◆ 夏バテを防ぎましょう！

暑い日が続くと、食欲もなくなって栄養不足や運動不足になりがちで、体調をコントロールしている自律神経の働きが乱れ、夏バテになってしまいます。

適度な運動とバランスよい食事、十分な睡眠、規則正しい生活を心掛けましょう。

また、こまめに水分や少量の塩分を補給し夏バテにならないための対策を心掛けましょう！

ご存知ですか？

「猛暑日」という言葉は、2007年4月から正式な気象用語として使われるようになりました。

ちなみに…最高気温が25～29℃を、「夏日」  
最高気温が30～34℃を、「真夏日」  
最高気温が35℃以上の日を、「猛暑日」

というそうです。



# ～ 子どもの自転車事故に注意！～



新元号も「令和」に変わり、子ども達には楽しい夏休みが、もうすぐそこまでやってきています。

夏休みになると、お友達と遊ぶ時間が増え、普段登下校時間帯以外はあまり遭遇しなかった、子どもたちが自転車に乗っている姿をよく見かけるようになります。

## 一度止まって安全確認をしよう！

交差点や見通しの悪いところでは、(信号や横断歩道がなくても)一度止まり、車や歩行者がいないか、遠くまでしっかり確認しましょう。

研修センターには、実際の道路のように、信号や交差点がある学習コース(屋外)や、自転車シミュレータ(屋内)があります。

親子で自転車に乗るときの、交通ルールやマナーについて考えてみませんか。

☆運動靴できてね！



「自転車学習コース」

「自転車シミュレータ」  
交通事故につながりやすい危険な場面を体験できます。



ヘルメット非着用時の致死率は、着用時に比べて約3.3倍高くなります！  
子どもの安全のためヘルメットをかぶらせましょう。

## ☆ 小学生の交通事故の特徴 ☆

(三重県内H26年～30年)

- 交差点での出会い頭事故 81.7%
- 自宅から500m以内 52.1%
- ヘルメット非着用 51.8%
- 安全不確認 44.0%

(三重県警察本部交通部交通企画課)

## 大人が手本となって交通ルールを教えましょう。



### 自転車安全利用五則

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号厳守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

◇ 開館時間 午前9:30～午後4:30 ☆ご利用は無料です☆

◇ 休館日 土曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

< 住所 > 津市垂水2566 三重県運転免許センター4階

## 三重県交通安全研修センター

セーフティプラザみえ

< TEL > 059-224-7721 < FAX > 059-224-7641

ホームページ

<http://www.safetyplaza-mie.com>

