

三重県交通安全研修センターだより



運転歩行能力診断(点灯くん)

もぐらたたきの要領で、点灯する光を追ってランプを押すだけの簡単な検査で、「認知」「判断」「動作」「瞬間記憶」能力の弱点分析が容易にできます。

動作の素早さを測る「俊敏性」(考えてから動作を行うまでの時間)について、当研修センターでの統計が出ました。



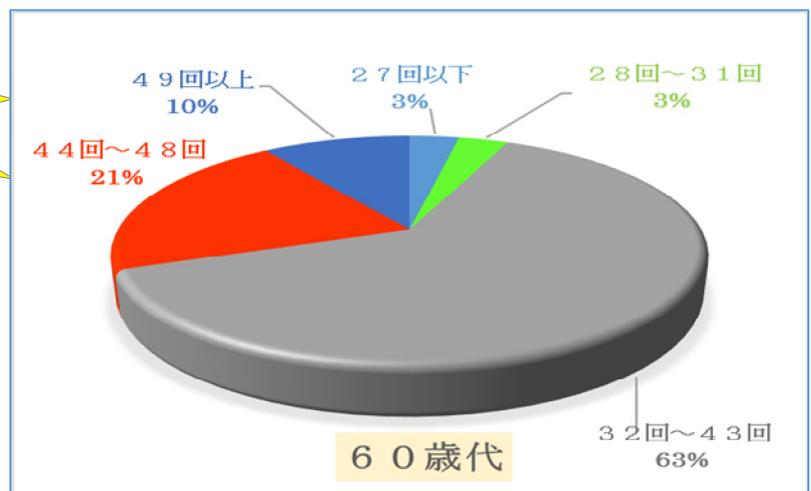
研修受講者：246名(20歳代～60歳代)

診断方法：30秒間で、点灯したランプ1個を素早く押した回数



**年齢とともに
反応が遅くなる**

《俊敏性が遅いと・・・》
ブレーキを踏んだり、
ハンドルをきったりするまでに
時間がかかる、
追突や急な飛び出しへの対応の
遅れが生じるなどの危険が！



- ① ご自身の俊敏性を自覚しましょう！
- ② 車間距離を十分にとりましょう！
(前の車が通った場所を3秒後に通るくらい)
- ③ 常に危険予測を心がけた運転をしましょう！

運転席シートベルト着用率 全国ワースト1位

2015年 警察庁・JAF 合同調査

	運転席	助手席同乗者	後部座席同乗者
全国平均	98.4% (99.4%)	94.6% (98.0%)	35.1% (71.3%)
三重県	96.6% (99.1%)	91.6% (98.1%)	27.1% (67.6%)

()は高速道路

車の中で命を守れるものはシートベルトだけです！どの席でも必ずシートベルトをしましょう。
子ども（身長が140cm程になるまで）はチャイルドシート・ジュニアシートに乗せましょう。



三重県内[11月末現在]

全死者数：74人（内 四輪乗車中30人）

シートベルト着用：12人

非着用：18人（内13人はシートベルトをしていれば助かったとされる）



月に1回タイヤの点検を

自動車のタイヤは大体3年ぐらいが寿命です。車の大きさに問わず、ほとんどの車はタイヤ一本につき、はがき一枚分のわずかな面積だけしか支えていません。その小さな面積で大きな車体の走る・曲がる・止まる全てを担っています。ぜひご自身の車のタイヤも見て確認してみてください。



ひび割れ・摩耗（5年、約5万キロ経過）



新品



もし、タイヤが左上の写真のように（赤丸がスリップサインといわれるタイヤの使用限度目印）ひび割れや摩耗していて残りの溝が少なければ、交換時期の目安です。ひび割れや摩耗してしまうと制動距離が伸びてしまい、追突の危険性があります。また、月に1回空気圧もチェックしましょう！

◇ 開館時間 午前9：30～午後4：30

☆ご利用は無料です☆

◇ 休館日 土曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）

< 住所 > 津市垂水2566 三重県運転免許センター4階
三重県交通安全研修センター

< TEL > 059-224-7721 < FAX > 059-224-7641



ホームページ

<http://www.safetyplaza-mie.com>

