



# 三重県交通安全研修センターだより



このたびの東日本大震災により被災された皆さま方に心よりお見舞い申し上げます。

## 【安全エコドライブとは】

発進前の準備（交通情報等）や自動車運転時に「急発進・急加速・急ブレーキをやめ、適切な車間距離をとる」などを実践する運転操作で、安全運転と密接な関係がありエコに大きな効果があります。環境にやさしいのはもちろん、交通事故も減らす効果があると言われています。この「交通安全」と「エコドライブ」を同時に取り組むエコ安全運転を実施ください。

## 安全エコドライブのポイント

### ◆出かける前に◆

- ・計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。
- ・不要な荷物を積まないようにしましょう。

### ◆走るときに◆

- ・ふんわりアクセルで、やさしい発進を心がけましょう。
- ・加速減の少ない運転で、車間距離に余裕を持ち、交通状況に応じた速度変化の少ない運転をしましょう。
- ・早めにアクセルオフし、エンジブレーキを積極的に使いましょう。
- ・エアコンの使用は控えめにしましょう。
- ・渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。



## 簡易型シミュレータ（セーフティナビ）を用いた研修を行なっています♪

環境にやさしい運転を体験し、皆さんの運転を振り返りながら、

エコドライブのポイントを分かりやすく解説してくれます。

自分の運転結果がグラフで表示されるので、普段の運転において、いかにムダ使いをしているのかが分かり、今後はエコドライブを意識しながら運転しようと思いました。



## 【電動アシスト自転車とは】

電動モーターによって人力を補助し、上り坂や向かい風など自転車をこぐのに大きな力を必要とするときに、乗り手の体力の負担を軽減する機能を備えた自転車です。

とても便利♪  
でも危険!?



### ※電動アシスト自転車に乗る際の注意点※

- ◆ペダルに足を掛けたまま電源を入れると…  
知らずに力がかかり、思わず動き出してしまうことがあります。
- ◆けんけん乗りをすると…  
思わぬ力が発生し、予想外の急発進・転倒などする恐れがあります。
- ◆余裕を持ってブレーキ操作をしないと…  
止まりたい位置で止まらず、事故につながる可能性があります。

思っていた以上に進むため、初めは少し驚きましたが、慣れてくると乗りやすく、坂道の際はとても便利だと思いました。



## 楽しく学ぼう！交通安全学習フェスタ開催のお知らせ

屋内施設では、各シミュレーター体験や飲酒ゴーグル体験、子ども免許証の作成・ストップキーホルダー作成等を行います。また、屋外施設では自動車の急ブレーキ体験や、電動自転車の乗車体験等を行います。その他、たくさんの催し物を予定しております。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

開催日時：平成23年10月29日（土）9：00～13：00

開催場所：三重県交通安全研修センター（三重県運転免許センター内）

津市垂水2566

<お問合せ先>

三重県交通安全研修センター

TEL：059（224）7721



※詳細はホームページでご案内いたします。<http://www.safetyplaza-mie.com>

◇ 開館時間 午前9：30～午後4：30

☆ご利用は無料です☆

◇ 休館日 土曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）

<住所> 津市垂水2566 三重県運転免許センター4階

<TEL> 059-224-7721 <FAX> 059-224-7641



交通ルールを守って  
つながる笑顔

