



# 三重県交通安全研修センターだより



三重県交通安全研修センターでは、幼児から高齢者までの皆様に、日常の生活の中で潜んでいる交通に関する様々な危険について学習して頂き、楽しみながら身をもって交通のルールやマナーを自由に学ぶことが出来る施設です。実際に【聞いて・見て・体験する】ことが大切です。ぜひお気軽にお越し下さい。

また【団体研修】も行っておりますので、お電話またはホームページよりご予約下さい。

## 屋外体験



## 屋内体験



## ご利用は無料です

- ◇ 開館時間 午前9：30～午後4：30
- ◇ 休館日 土曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
- < 住所 > 〒514-8518  
津市垂水2566 三重県運転免許センター4階
- < TEL > 059-224-7721
- < FAX > 059-224-7641
- < ホームページ > <http://www.safetyplaza-mie.com>



### 【 行事予定 】

- ・ 10月30日（土） 楽しく学ぼう！交通安全学習フェスタ
- ・ 11月20日（土） ASV 体験運転講習会
- ・ 11月25日（木） 交通安全夜間特別研修会
- ・ 12月11日（土）～20日（月） 年末の交通安全県民運動期間



# 秋から冬にかけての危険

秋から冬にかけては、日没時間が早くなってきます。様々なものが見えにくくなる夕暮れどきから夜間にかけての交通事故が起こりやすくなる時期でもあります。周囲がぼんやりと見えたり、見渡せる範囲が狭くなるなど、視界が悪くなるためと考えられます。

ドライバーの  
みなさんへ

ライトは上向きに！  
100m 先までよく  
見えます



夕暮れ時、ちょっと早めの  
ライト・オン運動  
平成22年10月1日～12月31日

## ① 早めにライトを点灯させましょう。

「まだライトをつけなくてもいけるかな」と思った時に、意識的にライトを点灯させるようにしましょう。ライトの点灯はドライバーの視界確保以外にも車の存在を周囲にアピールすることができます。ライトを上向きにすると、夜間の歩行者や自転車等を早く発見することができます。ただし、前の車や対向車、歩行者・自転車を発見したときにはライトを下向きにしましょう。（下向きは約40m）

## ② 安全な速度まで落としましょう。

大きな事故が起こる一番の原因は、スピードの出しすぎです。アクセルをゆるめて危険を早めに発見しましょう。

## ③ いつも時間と心に余裕をもって運転をしましょう。

焦っているときほど注意力が散漫になり、交通事故は発生しやすいです。目的地へ向かうときは、早めに出発するなど、気持ちにゆとりを持った運転を心がけましょう。

歩行者・自転車  
利用者のみなさんへ

10メートル先が  
よく見える明るさ  
が必要です。



反射材で自分をアピール！  
外出時は明るい色の服装を心  
がけ、必ず反射材を着用しま  
しょう。



## ① 反射材を着用しましょう。

夕暮れ時は、ドライバーからは歩行者や自転車利用者の方が大変見えづらい時間帯です。「相手に見せる」ことを意識して明るい服装と反射材を着用しましょう。

## ② 道路の横断は横断歩道を利用しましょう。

周囲の見通しがよく、安全な場所で横断するようにしましょう。夜間は特に車の速度や遠近感がわかりにくくなります。車が来ないことを十分に確かめてから渡りましょう。

## ③ 自転車も早めにライトを点灯させましょう。

夕方早めにライトを点灯し、さらに側面や後方に反射材を取り付け、ドライバーから目立つ努力をしましょう。後ろの反射器をきれいにしておきましょう。

# 安全運転シリーズ

## 高齢者の交通事故防止・四輪車編

### ☆ 高齢者の交通事故発生状況（概数）

平成22年9月末の三重県内の交通事故死者数は82人で、このうち高齢者は47人（約57%）、前年と比べ5人増加しています。

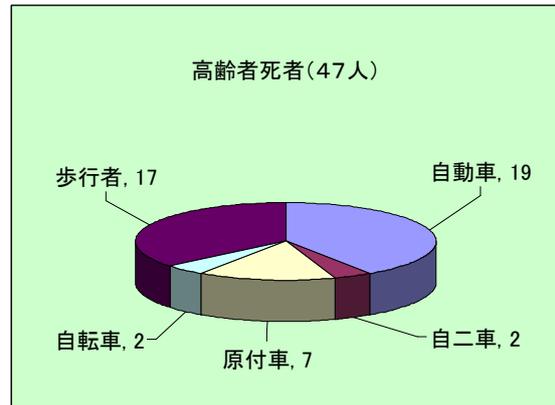
### ☆ 状態別死者数

死者数人を状態別にみると

- 歩行者 17人
- 四輪車 19人
- 自転車 2人
- 二輪車 9人

となっており、四輪車が約40%を占めています。

また四輪車死者数が19人で、前年に比べ4人増加しています。



事故にあわないために、事故の状態別に注意するところを確認しましょう

### 【ポイント】 加齢による心身機能の低下を補う運転に心掛けましょう！

- ◇ 危ないと感じてブレーキを踏むまでの時間が長くなってきます。速度は控えめに、ブレーキは早めの操作を心掛けましょう。
- ◇ 周辺に対する注意が不足気味になってきます。顔を動かし、前後左右の安全確認をしっかりと行いましょう。
- ◇ 視力の低下に伴い、夜間や早朝などにおける歩行者等の発見が特に難しくなってきます。暗くなってからの運転は控えるようにしましょう。

### 【ポイント】 基本的な安全運転を心掛けましょう！

- ◇ 安全速度を守りましょう。
- ◇ カーブの手前で十分に速度を落としましょう。
- ◇ 一時停止して、横断歩行者の安全を守りましょう。
- ◇ 交差点では前後左右の安全を確かめましょう。
- ◇ 全ての座席でシートベルトを締めましょう。
- ◇



### 【ポイント】 思いやりと譲り合いの運転で気持ちよく！

- ◇ 弱い立場にある歩行者や自転車に対しては、思いやりのある運転をしましょう。
- ◇ 発進や右左折では後方の車が進路を変えられるように、早めに合図を行いましょう。
- ◇ 「いそぎ」、「あせり」、「いかり」などの精神状態にあるときは、深呼吸を2～3度行い気持ちを落ち着かせ冷静な運転を心掛けましょう。

# 楽しく学ぼう！交通安全学習フェスタ 開催のお知らせ

当日は、運転免許センターを特別に開放して、交通安全学習フェスタを開催します。1階フロアでは、様々な催し物や簡易型シミュレーションによるエコドライブ体験等、また4階では子ども免許証・ストッパーのキーホルダーの作成、交通安全DVD・ビデオ上映等を行います。また、屋外施設では自転車安全教室・自動車の急ブレーキ体験等も行います。交通安全を体験しながら楽しく学べます。入場は無料です。皆様のご来場をお待ちしております。

開催日時：平成22年10月30日（土）9：00～13：00  
開催場所：三重県交通安全研修センター（三重県運転免許センター内）  
津市垂水2566



＜お問い合わせ先＞  
三重県交通安全研修センター  
TEL 059（224）7721



## ASV体験運転講習会

「先進安全自動車（ASV）」は、先進技術を利用してドライバーの安全運転を支援するシステムを搭載した自動車です。事故を未然に防ぐ予防安全として有効である※「ESC」についてその特性と効果を体験してみましょう。  
※ESC → 横滑り防止システム

開催日時：平成22年11月20日（土）  
13:00～16:00  
募集定員：20名（先着順）  
開催場所：三重県交通安全研修センター  
津市垂水2566  
参加料金：JAF 会員・三重県交通安全協会会員  
：1,000円 非会員：2,000円

＜申込先等＞  
社団法人日本自動車連盟三重支部（JAF）  
TEL 059（222）2300  
HP [http://jafevent.jp/event\\_info/drive/index.php](http://jafevent.jp/event_info/drive/index.php)

## 交通安全夜間特別研修会

秋から冬にかけて、夕暮れ時に交通事故が多発します。研修センターでは、個人・グループ・団体で、夜間の交通安全について興味・関心がある方々を対象に、交通安全夜間特別研修会を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

開催日時：平成22年11月25日（木）  
安全運転実技研修（希望者のみ）  
13:00～15:30  
夜間特別研修  
15:30～18:30  
開催場所：三重県交通安全研修センター  
津市垂水2566

＜お問い合わせ先＞  
三重県交通安全研修センター  
TEL 059（224）7721

