

# 研修センターだより



## ～三重県交通安全研修センターをご存知ですか？～

幼児から高齢者まですべての方が、日常生活の中に潜んでいる交通に関する様々な危険について学習し、楽しみながら身をもって交通ルールやマナーを学ぶことが出来る施設です。  
団体研修も行っています！

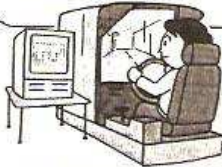
### ご利用はすべて無料！

- ♪開館時間：午前 9:30～午後 4:30
- ♪休館日：土曜・祝日・年末年始  
(12/29～1/3)
- ♪(TEL) 059-224-7721
- ♪(FAX) 059-224-7641
- ♪〒514-8518 津市墨水2566  
(三重県運転免許センター4階)
- ♪<http://www.safetyplaza-mie.com>

## ～聞く・見る・体験する～

### シミュレータ

あなたの反応時間は？  
的確な判断できる？



### 展示ゾーン

どんな危険があるの？  
夜間・死角・交差点…



### 自転車コース

ルール知ってるかな？  
自転車も車の仲間だよ



### 突車体験

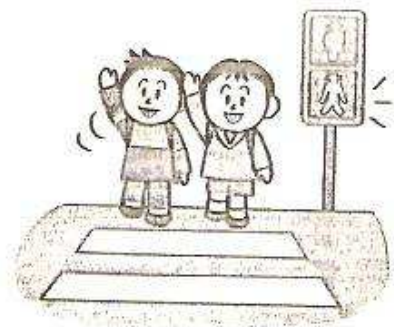
いざという時大丈夫？  
車は急にとまれない！



実際に聞いて・見て・体験することが大切です！一人でも大丈夫、お気軽にお越し下さい。  
団体研修はお電話でご予約下さい。お待ちしております！



四月に入り、新一年生が元気に通学する姿を見かける季節となりました。ドライバーの皆さんも、登下校時の子供たちに注意し、安全運転を心掛けましょう！



※～保護者のみなさん～※

子供たちの通学路を知っていますか？どこに、どんな危険が潜んでいるか・どういう注意が必要か、以下のポイントに留意して、子供と一緒に通学路を歩き、実際に確認しておきましょう！

- ◇ 交通量
- ◇ 信号機
- ◇ 横断歩道
- ◇ 歩道
- ◇ 道路幅員
- ◇ 一時停止場所
- ◇ カーブ・カーブミラー



この他にも、どこで遊ぶのか(溜め池や川など危険要素はないか)・誰と遊ぶのか(友達の家はどこか、連絡先は?)など、行動範囲も広がるため、注意が必要です。

※～快適なドライブのために～※

ゴールデンウィークも近づき、旅行を計画している方も多いと思います。飛行機・列車・バス・自動車など様々な交通機関がありますが、近年話題となった《エコノミークラス症候群》をご存知ですか？

エコノミークラス症候群とは…

飛行機などの乗り物で、長時間座っていた人の足の血管内に血の塊(血栓)ができる病気で、正式名は《深部静脈血栓症》と言います。当初、航空機内のエコノミークラスの乗客からの発症が報告されたため、このように呼ばれていますが、他の交通機関や劇場でも、長時間同じ姿勢が続くと本症候群を引き起こすとされています。

☆☆☆予防対策☆☆☆

- 1 適度な水分補給
- 2 ゆったりとした服装
- 3 ふくらはぎを揉む
- 4 足の指を動かす



※ちょっとした対策で予防は可能です。楽しいドライブにしましょう※